

\*

## AG JANVIER 2018

Année 2016/2017

Merci de votre présence ce soir. Comme chaque année c'est pour moi un grand plaisir de vous retrouver et c'est très chaleureusement que j'accueille chacun d'entre vous au nom de l'association.

Je remercie monsieur Sébastien FAGNEN, Maire de Cherbourg/Octeville de nous honorer de sa présence.

Je présente les excuses de M Benoit ARRIVE retenu par d'autres obligations, de Madame la Directrice du Crédit Mutuel de Cherbourg et de Monsieur le Maire de Tonneville.

Je remercie aussi les adhérents bénévoles qui nous aident pour les manifestations et les divers travaux que nous réalisons. (Peinture extérieur, pose d'un petit panneau solaire sur notre panneau d'affichage extérieur etc.....).

Je remercie également tous les services de la ville avec qui nous travaillons régulièrement et qui répondent toujours avec bienveillance à nos demandes.

### 1 - VALIDATION DU COMPTE RENDU DE L'AG DU 18 JANVIER 2017

Exercice 2015/2016

### 2 - RAPPORT D'ACTIVITÉS

L'association Culturelle de la Polle c'est 35 animateurs et animatrices et 45 activités

-ALLEMAND	Lily	5	
-ANGLAIS	Charmaine	5	
-ANGLAIS	conversation Frédéric	9	
-ANGLAIS	Christine	11	
-ARABE	Nadia	8	
-ART FLORAL	Dominique	5	
-CALLIGRAPHIE CHINOISE/ -CHINOIS	Claire	8	
-CARTONNAGE/ -ENCADREMENT	Christine	4	
-COUTURE	Sandrine	19	
-CULTURE CORÉENNE	Bee Ha	4	
-DANSE COUNTRY	Annie	10	
-DANSE ORIENTALE	Patricia	9	
-DANSE TAHITIENNE	Michèle	25	
-FLAMENCO enfants	Élodie	6	
-DISCUSSION ESPAGNOLE	Frédéric	9	
-ESPAGNOL(cours)	Bérénice	13	
-ÉVEIL MUSICAL	Irina	3	
-FRANÇAIS	Carole	8	
-INFORMATIQUE	Denis	13	
-MATHS		16	
Denis/Thomas/Richard			
-ŒNOLOGIE		13	
-PATCHWORK		9	
-PEINTURE	Francoise	15	
- PHILO	Rosy	13	
- REGENERATION	Martine	55	
- RUSSE	Nelya/Natalia	16	
-SOPHROLOGIE	Régine	26	
-TAI CHI/WAKAME	Hélène	37	
-THÉÂTRE	Oksana	6	
-TANGO	Patou	16	
-YOGA	Pascale	54	
-YOGA DU RIRE	Régine	2	
-ZUMBA FITNESS	Claude	8	
-ZUMBA ENFANTS	Élodie		22
-BODY SCULPT PILATES	Brigitte	47	

-GYM & CANCER	Josv	11
-GYM TONIC	Brigitte	35
-MERCHE NORDIOUE	Brigitte	58
-PILATES	Brigitte	178
-RANDONNÉE		23

Ce qui nous fait un total de 834 adhérents pour l'année 2016/2017, soit une progression d'environ 11%  
Notre progression est due aux cours de Pilates qui ont été augmentés (3heures), au yoga, à la régénération.

### 3 - RAPPEL DES ACTIVITÉS DE L'ACP DE SEPTEMBRE 2016 À AOÛT 2017

3 septembre	Forum des associations
du 5 /09 au 9/09/ 2016	Inscriptions à l'association
23/octobre 2016	1ere puces des Couturières à la Polle.
Téléthon	(une dictée le matin & une rando l'après-midi)
6 /novembre 2016	Rando astronomique de 6kms à Ludiver.
3&4 décembre	Expo peinture et encadrement au Château des Ravalet
7 décembre	Repas de Noël au restaurant le « Telles qu'elles »
08 décembre	Rando à Tourlaville. Maisons illuminées au Village St Jean
	Au retour, boissons chaudes.
11 décembre 2017	Rando de Noël avec goûter au retour
18 janvier 2017	AG
4&5février 2017	Vide -grenier à la Salle des Fêtes
4/5 mars 2017	Femmes dans la ville
En Mars 2017	Vide bibliothèque
7 Avril 2017	Grande marche départementale organisée avec la FFEPGV à Carteret .
	Ces rando sont organisées tous les deux ans et ont lieu sur 3 sites sur le
département. Plus de 400 personnes. Grand succès. Temps magnifique	
13/14 mai 2017	Week-end multiculturel à la salle des Fêtes
	Présentation des activités de l'association, nombreux stands, démos
	2 spectacles l'un le samedi soir, l'autre le dimanche après-midi
17/16 mai 2017	Spectacle de danses tahitiennes à Chantereyne
	Nous nous sommes rendues à la journée de rentrée à Torigni et à l'AG du CODEP à Thères
	Vote du rapport d'activités 2016/2017

### 4 - ACTIVITÉS PRÉVUES EN 2017/2018

- du 4 au 8 septembre2017	Inscriptions à l'association
- 9 septembre2017	Forum des associations à la Cité de la Mer
-30 septembre2017	Femmes dans la ville. Stand Place De Gaulle
-13 Octobre 2017	Rendez-vous au Crédit Mutuel,
	Nous avons fait un dossier demandant une subvention pour
	l'achat de matériel pour la gym équilibre et il nous a été
	accordé 500€.
14 octobre 2017	Rando rose avec ACREA
	Nous avons établi les 2 parcours (1 de 4kms et un de 8kms) et
	les avons encadrés.
15 octobre 2017	Puces des couturières à la Polle
16 octobre 2017	Démo de Gym& Cancer à l'hôpital.
	Celle de la polyclinique a été annulée, celle-ci étant en travaux , il n'était
	pas possible de proposer des initiations
20/21/22 Octobre2017	Vide grenier à la salle des Fêtes,
	C'est la première fois que nous organisons cette manifestation en octobre
	et nous n'avons pas pu répondre favorablement à toutes les personnes désireuses de participer.
26 octobre2017	Journée rando à Fermanville. C'est à la demande de certains adhérents,
	après sondage que nous avons organisé cette sortie. D'autres seront proposées si possible pendant les périodes
	de vacances afin de ne pas déstabiliser les cours hebdomadaires
16/ novembre 2017	Téléthon
2 & 3 décembre 2017	Expo peinture et encadrement au château des Ravalet

01 décembre 2017	Repas de Noël au «Telles qu'elles»
10 décembre 2017	Rando de Noël avec goûter au retour
15 décembre 2017	Rando à Tourlaville avec les maisons illuminées
23 janvier 2018	AG
3 & 4 février 2018	Vide-Grenier à la Salle des Fêtes
23 février 2018	Rando à LUDIVER
7/8 avril 2018	Vide Bibliothèque à Ouerqueville ,salle de la Coquerie. Expo photos et si possible dédicace de 2 ou 3 auteurs de la région.
21/22 avril 2018	Week-end multiculturel
17 mai 2018	Rando à la journée (lieu à définir)
27 mai 2018 (Codep)	Traversées des grèves au Mont St Michel avec des guides de la Baie
1&2 juin 2018	Spectacle de la Polle au Vox (2 soirées)
9 juin 2018	Sortie annuelle (Giverny et croisière normande sur la Seine)

### Événement Important à venir, programmé en 2020 :

« Les 40 Ans de l'Association Culturelle de La Polle »

Pour l'année en cours, nous avons quelques nouvelles activités :

- PORTUGAIS avec ANA
- DENTELLE AU FUSEAU avec Françoise
- FLAMENCO adultes avec Audrey,
- ÉVEIL & SENS pour les enfants et un cours pour adultes avec Sylviane .
- GAINAGE ET STRETCHING avec Brigitte
- RANDO DOUCE Elle permet aux adhérents de découvrir ou se remettre doucement la marche.
- ATELIERS DE DESSIN pour les enfants pendant les vacances de février et d'avril.
- ATELIERS ÉQUILIBRE avec Josy.

Ce programme prévention santé cherche à préserver, améliorer, restaurer la fonction d'équilibre et l'autonomie de chaque personne. Ce programme de prévention vous sollicite 12 semaines en proposant 10 séances d'animation collective d'activités physiques encadrées par 2 séances individuelles de tests labellisés.

Les cours commencent le 24 janvier 2018 à 15h 00 .

### 5 - SUBVENTIONS

Pour l'année 2016/2017, après avoir monté des dossiers auprès de plusieurs organismes, nous avons obtenu :

- 1500€ de la BPO pour Gym & Cancer.
- 500€ pour Gym Équilibre auprès du Crédit Mutuel.

Cette subvention apparaîtra au bilan sur l'année 2017/2018.

- 200€ de la Mairie de Tonneville. En effet, notre animatrice de Zumba se déplace à Tonneville pour donner des cours pour notre association. La mairie nous met gracieusement à disposition une salle tous les mercredis après-midi.

Deux subventions du CNDS (**Centre National du Développement du Sport**) nous ont été accordées.

Une pour nous aider à payer notre animatrice et maintenir 2 cours de Gym & Cancer par semaine, et le 2eme pour acheter du matériel spécifique pour pratiquer ces cours.

Les cours de Gym & Cancer ont pour objectif de faciliter l'accès à une offre d'Activités physiques Adaptée aux besoins des patients atteints d'un cancer et de travailler sur les déterminants comportementaux favorables à son maintien.

L'objectif principal du projet **IMAPAC (Initier & Maintenir une Activité Physique avec un Cancer)** est de mesurer l'effet d'une prise en charge de 3 mois d'activités physiques adaptées sur le maintien d'une activité physique à 1 an.

Cette prise en charge se fait à partir d'un questionnaire adapté intégrant différents paramètres pour permettre de quantifier l'APA (**Activité Physique Adaptée**) en intégrant la nature, la fréquence, la période et l'intensité ...

Pour l'année en cours des subventions seront demandées, au moins des subventions CNDS pour le maintien des cours de Gym & Cancer.

Pour Gym Équilibre, nous ferons une demande en février auprès d'une mutuelle.